

## Fruchtiger Blattsalat mit Joghurt-Melissen-Sauce

für 4 Personen

1 Kopfsalat	verlesen, Blätter waschen, in der Salatschleuder trocken schleudern
500 g Erdbeeren	waschen, abtropfen lassen, Stiele entfernen, Erdbeeren halbieren
150 g Emmentaler Käse	in Stifte schneiden
1/4 L Vollmilchjoghurt )	alle Zutaten gut miteinander verrühren und
1 Prise Salz, Zucker )	abschmecken
1 Prise Pfeffer a.d. Mühle)	
1 Prise geriebene Zitronenschale )	
2 Eßl Zitronensaft )	
1 Bund Zitronenmelisse	waschen, abtropfen lassen, von den Stielen zupfen grob hacken, mit den Erdbeeren und dem Käse vorsichtig unter die Sauce mischen, und auf Tellern auf den Salatblättern anrichten

	Balaststoffe	Kcal	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Gesamtrezept	15	814	57 g	36 g	49 g
1 Portion	4	203	14 g	9 g	12 g

Mit freundlicher Unterstützung der Landwirtschaftskammer NRW

